

# WHISTLEBLOWER CONTACTS IAHF WITH INSIDE INFO ON CHEMTRAILS: HOW TO DETOX & PROTECT OURSELVES >> Four Winds 10

 [fourwinds10.com/siterun\\_data/environment/humans/chemtrails/news.php](http://fourwinds10.com/siterun_data/environment/humans/chemtrails/news.php)

## Vier Winde 10 - Nachrichten

### WHISTLEBLOWER KONTAKTIERT IHF MIT INNENINFO AUF CHEMTRAILLEN: WIE MAN SICH DETOXIERT & SCHÜTZT



 Google

Benutzerdefinierte Suche

### WHISTLEBLOWER KONTAKTIERT IHF MIT INNENINFO AUF CHEMTRAILLEN: WIE MAN SICH DETOXIERT & SCHÜTZT

#### Neuere Geschichten

- [USA MILITÄRWARNS OF PLOT DURCH BUNDESRESERVEBANKER, UM CIA-MERCENARIES VON LIBYA KILL NEW YORK COPS ZU HABEN](#)
- [29. April 2024: UPDATE TO FOURWINDS READERS](#)
- [AMERIKA HAT KEINE SACHE GELERNT: Rassismus, Materialismus und Militarismus sind immer noch oberstes Gebot](#)
- [UPDATE: ZU VIERWINDEN LESERN 13. Januar 2023](#)
- [EIN GEBET FÜR AMERIKA](#)

#### Helfen Sie uns zu wachsen

[Like Us On Facebook und folge unseren Posts](#)

#### Am meisten eingeschickt



Betreff: Re: WHISTLEBLOWER KONTAKTIERT IHF MIT INNENINFO AUF  
CHEMTRAILS: WIE MAN SICH DETOXIERT & SCHÜTZT

(L-R: Chemtrails .....HAARP Mikrowellentürme .....Unheimliches DARPA-  
Logo mit "All Seeing Eye"

IAHF-Liste: Bitte drucken Sie dies aus, Sie benötigen die Informationen und alle,  
die Sie kennen.

Die herrschende Elite hat Chemtrails entwickelt, um uns alle verdeckt zu  
mikrochippen, um über Nanotechnologie Antennen in uns zu erzeugen, damit wir  
über eine "psychokivilisierte" (elektronisch gedankengesteuerte) Gesellschaft  
vollständig kontrollierbar sind. Mit HAARP-Mikrowellenantennen kann die National  
Security Agency (NSA) eine nahtlose Computerverbindung direkt zu unserem  
Gehirn herstellen. Zuerst verwenden sie Chemtrails, um die Nanopartikel in uns zu  
bringen, die sich in unserem Körper wieder zusammensetzen, um die Antennen zu  
bilden. WIR KÖNNEN DIESE AUSSERGEWÖHNLICHE INVASION UNSERER  
KÖRPER & MINDS BEENDEN!

Als die Leute wütend wurden und sich über den Namen und das höchst finstere  
Logo (siehe oben) des "Information Awareness Office" der DARPA beschwerten,  
wurde der Name des Büros "sanitiert", indem es in "Terrorist Information Awareness  
Office" geändert wurde.

[http://en.wikipedia.org/wiki/Total\\_Information\\_Awareness](http://en.wikipedia.org/wiki/Total_Information_Awareness)

(Ratet mal, wer die angeblichen "Terroristen" sind? (Alle USA ....) IAHF hat diesen  
verdeckten Nazi-Mist satt, und wir setzen dem kleinen Spiel der Neuen  
Weltordnung JETZT ein ENDE durch detaillierte Entgleisungsanweisungen in  
dieser E-Mail, damit Sie den Chemtrail-Müll zusammen mit einem Plädoyer für Hilfe  
von Ihrem Körper reinigen können ein Whistleblower:

Durch dieses Chemtrail-Problem sehen wir den wahren Grund für Codex. Die  
herrschende Elite versucht, unseren Zugang zu den in dieser E-Mail diskutierten  
Kräutern zu blockieren, mit denen wir die Nanopartikel aus den Chemtrails  
entfernen können, um zu verhindern, dass sie sich in unserem Körper wieder  
zusammensetzen können, um die ANTENNAs in uns zu bilden, über die sie wollen  
unseren Geist vollständig kontrollieren. Sie versuchen, 90% von uns zu töten und  
alle anderen zu kontrollieren, aber wir müssen es nicht zulassen, und wir müssen  
dieses Spiel sicher nicht spielen.

Wie in meinem letzten Beitrag erläutert, enthalten Chemtrails eine böse Mischung  
aus Parasiten, Krankheitserregern, giftigen Schwermetallen einschließlich Barium  
und Aluminium sowie den schlimmsten von High-Tech-Partikeln, die in einem Labor  
entwickelt wurden, um sich in unserem Körper zu Nanomaschinen

zusammenzubauen Mikrochip uns von innen, es sei denn, wir reinigen, um die Partikel zu entfernen, damit sie sich nicht in unserem Körper zusammensetzen können.

Im Folgenden finden Sie Anweisungen zum Ausführen eines einfachen Tests, der Ihnen beweist, dass Sie diese Nanopartikel gerade in Ihrem Körper haben. Informationen zum Entgiften dieses Mülls und zum Herausholen aus Ihrem Körper finden Sie hier. Das ist sehr ernst und kein Scherz.

Wir alle müssen einen Prozess der Kräuterreinigung beginnen, um dieses Zeug zu entgiften, und in dieser Nachricht finden Sie vollständige Informationen zum Schutz Ihrer selbst. Ich habe den Prozess bereits begonnen und fordere Sie alle nachdrücklich auf, dies auch zu tun, und dass Sie alle, von denen Sie wissen, dass sie nachziehen, alarmieren, es sei denn, es macht Ihnen nichts aus, in einer psychokivilisierten Gesellschaft zu leben, in der jeder vollständig durch elektronische Gedankenkontrolle kontrolliert wird und dort ist ist überhaupt keine Privatsphäre mehr.

#### EINE PLEE VON EINER PFEIFE, DIE UNSERE HILFE BRAUCHT

Damit Sie sich nicht darüber lustig machen und der Ansicht sind, dass dies "nicht möglich" ist, wissen Sie bitte, dass ich nur anonym von einem Whistleblower unter dem Namen "Dr.Ian Revson" kontaktiert wurde, der von einem großen Verteidigungsunternehmen aus operiert, in dem er arbeitet als Pharmakologe in Bioinformatik, der unter dem Namen "Sunver" auf Curezone postiert. Sehen <http://curezone.org/forums/fm.asp?i=1206933>

Er schreibt ein E-Book über die immense Bedrohung durch Chemtrails und braucht Hilfe bei der Verbreitung von Informationen, bevor er sein Buch fertigstellt, um sein Leben zu schützen. (Siehe Links zu einigen seiner Artikel unten)

Hier ist eine Probe aus einem Artikel von Revson: "'CHEMTRAILS' sind Bestandteil eines integrierten atmosphärischen Waffensystems, das mehrere Zwecke hat, einschließlich Wettermodifikation, Bevölkerungskontrolle, fortgeschrittener Überwachung, biologischer Kriegsführung und künstlicher Intelligenz. In Nordamerika und Europa wird das Programm unter der Schirmherrschaft des Pentagons und der NATO durchgeführt, offensichtlich mit Hilfe der amerikanischen und europäischen Verteidigungsunternehmen (Lockheed Martin, Northrop Grumman, Raytheon, Boeing, EADS, Honeywell usw.). Viele andere sind beteiligt (Monsanto).

- 1) "Chemtrails" sind derzeit wegen Wettermodifikation (Katastropheninduktion) in Betrieb.
- 2) 'Chemtrails' enthalten nanotechnische Biologika. Dies ist ein bewaffneter Parasit. Die Hostsättigung beträgt 99% +. Das heißt, wir sind alle infiziert. Die Infektion umfasst intrazelluläre Anomalien sowohl bei der menschlichen Makrophage als

auch bei der Erythrozyten (rote Blutkörperchen), offensichtliche Weichteilpilzinfektionen und die De-novo-Synthese neuartiger Fremdproteinkristalle. "

Da er kein Pathologe ist, möchte er unsere Hilfe, um Pathologen und Mikrobiologen zu kontaktieren, die helfen können, das Rätsel zusammensetzen. Ich habe ihn bereits mit einer Person in Kontakt gebracht, die ein Darkfield-Mikroskop hat. Wenn Sie ihm helfen können, kontaktieren Sie ihn bitte unter <[ian.revson@gmail.com](mailto:ian.revson@gmail.com)>

Er sagt: "Da harte Beweise und Details gesammelt werden können, insbesondere über die Biologika, kann es möglich sein, den Mitarbeitern des Verteidigungsnetzwerks Informationen zur Verfügung zu stellen, die die Nichtteilnahme fördern, da vieles von der Zusammenarbeit und Unwissenheit der unwissenden Mitarbeiter der USA abhängt große Verteidigungsunternehmen. "

Er schickt Menschen anonym über TOR: <http://www.torproject.org/> Dadurch können Sie nicht nachvollziehbare E-Mails senden. Er sagte mir, er müsse seinen Zugang zu Menschen mit TS: SCI-Freigaben so lange wie möglich schützen, um zu versuchen, so viele Menschen wie möglich im Inneren aufzuwecken.

Es gibt einen einfachen diagnostischen Test für die Infektion (die biologische Nanotechnologie), der in Materialien für ungefähr \$10 durchgeführt werden kann. Das ist kein Scherz, das ist extrem ernst.

Mit einer einfachen Rotwein-Mundspülung können Sie komplexe Nanofasern aus Ihrem Zahnfleisch ergeben, die eine Pilzform zu haben scheinen, die eine komplexe interne Submikron-Filamentstruktur enthält. Jeder, der zu datieren ist, ist für diesen Test positiv. Dies könnte möglicherweise Milliarden von Menschen einschließen. Die Pathogene müssen sofort identifiziert werden. BITTE HILFEN SIE MIT DIESER WIRKUNG, DIE WIR ZU DARKFIELD MICROSCOPES, CRYO-TEM UND POLYMERASE CHAIN REACTION (PCR) BRAUCHEN.

Vorläufige Daten weisen auf eine Identität der Pilzform mit Ähnlichkeit mit Fusarium Solani und der „DRIP-Klade“ sowie auf eine mögliche Assoziation mit waffenfähigem Mykoplasma und Nanotechnologie aus eloxiertem Aluminiumoxid (AAO) hin. Weitere Daten zeigen, dass Chemtrails-Infektionen Trypanosomiasis und Protothekose mit synthetischen Merkmalen imitieren.

Ich wiederhole, dies ist ein hochentwickeltes biologisch- und atmosphärisches Waffensystem der Regierung, das gegen die allgemeine Öffentlichkeit eingesetzt wird

Niemand kann von einer Infektion ausgeschlossen werden. Putzen Sie Ihre Zähne gut. Mit Wasser abspülen. Spülen Sie dann Ihren Mund 5 Minuten lang kräftig mit 1 TL Peroxid, 2 TL Merlot Rotwein. Bereiten Sie sich darauf vor, schockiert und

verärgert über die Nanotechnologie zu sein, die Sie ausspucken, und Sie möchten Lockheed-Martin und ihren Kriegsverbrechern möglicherweise einen Dankesbrief senden.

Dr. Artikel von Ian Revson:

Chemtrails-Parasiten haben uns alle infiziert (Red-Wine / Peroxid-Test):

<http://curezone.org/forums/fm.asp?i=1203532#i>

Chemtrails Wettermodifikationsübersicht:

<http://curezone.org/forums/fm.asp?i=1202980#i>

Chemtrails - Wie 'schwarze' Programme erstellt werden:

<http://curezone.org/forums/fm.asp?i=1204689#i>

Chemtrails-Biologika-Krankheit (Fragen / Antworten) Punkt 1:

<http://curezone.org/forums/fm.asp?i=1204878#i>

Silentsuperbug (Mikroskopiebilder / Video / Referenz / Therapie):

<http://silentsuperbug.com>

<http://silentsuperbug-reference.blogspot.com>

Clifford Carnicom's und Gwen Scott, N.D.'s Work

Morgellons: Krankheitserreger und die allgemeine Bevölkerung

<http://www.carnicom.com/morgobs6.htm>

Der Weinperoxidtest:

<http://www.carnicom.com/morgobs7.htm>

Aerosolverbrechen (Videodokumentation):

<http://video.google.com/videosearch?q=aerosol+crimes&site=search=#>

"Ich sage noch einmal deutlich, dass die untersuchten pathogenen Formen in der Allgemeinbevölkerung wiederholt auftauchen, unabhängig davon, ob bestimmte" Hautanomalien "vorhanden sind oder nicht. Die pathogenen Formen wurden jedoch erstmals als Ergebnis der Untersuchung derselben Hautanomalien entdeckt. Die Trennung nur bestimmter Personen als "Morgellons" -Zustand ist völlig falsch; Die allgemeine Bevölkerung ist beteiligt, ob sie davon erfahren möchte oder nicht. Die

gefundenen Krankheitserreger wurden nun wiederholt in allen wichtigen Körpersystemen und -funktionen entdeckt, einschließlich Haut-, Blut-, Haar-, Speichel-, Zahn- (Gummi), Verdauungs-, Ohr- und Harnproben. "

Die pathogenen Formen wurden jedoch erstmals als Ergebnis der Untersuchung derselben Hautanomalien entdeckt. Die Trennung nur bestimmter Personen als "Morgellons" -Zustand ist völlig falsch; Die allgemeine Bevölkerung ist beteiligt, ob sie davon erfahren möchte oder nicht. Die gefundenen Krankheitserreger wurden nun wiederholt in allen wichtigen Körpersystemen und -funktionen entdeckt, einschließlich Haut-, Blut-, Haar-, Speichel-, Zahn- (Gummi), Verdauungs-, Ohr- und Harnproben. "

-Clifford Carnicom, 15. März 2008

Bitte zögern Sie nicht, Ian Revson zur Klärung zu kontaktieren. Das ist kein Scherz.

WIE MAN SICH SCHÜTZT, indem man KRÄNERREINIGUNGEN MACHT

Um zu verhindern, dass sich die Nanopartikel in den Chemtrails im Körper zusammensetzen können, damit Sie nicht von innen mikrochipiert und dadurch geistesgesteuert werden können - und um sich vor den Parasiten und Schwermetallen in den Chemtrails zu schützen, ist dies erforderlich die folgenden Kräuter reinigen:

Ich kann kein "One Size Fits All" -Protokoll bereitstellen, dem jeder auf der IAHF-Liste folgen kann, wenn es um eine Parasiten- / Darmreinigung, eine Nierenreinigung und eine Leberreinigung geht, aus dem einfachen Grund, dass es Tausende von Menschen gibt auf der IAHF-Liste mit jeder erdenklichen Gesundheitssituation - aber ich kann grundlegende Richtlinien bereitstellen. Es liegt an Ihnen, ob Sie glauben, dass Sie bei diesen Reinigungen einen Heilpraktiker oder einen Arzt konsultieren müssen, aber wenn Sie eine ernsthafte Gesundheitssituation haben, würde ich dies dringend empfehlen.

Mein Ausgangspunkt war das Lesen dieser Informationen zu Reinigungen / Entgiftungsprotokollen des inneren Körpers von Hulda Clarke, ND <http://curezone.com/cleanse/> Ich habe jedoch keinen Krebs, daher muss ich nicht alles tun, was hier vorgeschlagen wird, und die meisten von Ihnen sind es wahrscheinlich auch nicht.

Ein Kräuterkundler / Heilpraktiker auf der IAHF-Liste hat mir geraten, die unten gezeigten Anweisungen zu befolgen. Das werde ich also tun, aber es ist möglicherweise nicht richtig für Sie, Sie müssen dies selbst entscheiden. Im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte an einen Fachmann:

1. Parasit / Darmreinigung-

Sie benötigen 4 Unzen einer Kräutertinktur namens "Clarkia", einer Kombination aus Blättern und Blüten aus schwarzem Walnussgrün, Nelken und Wermut! Diese 3 Kräuter werden traditionell als pflanzliches Heilmittel gegen menschliche parasitäre Tiere, parasitäre Bakterien, parasitäre Viren und Pilze eingesetzt. Neben Kräutern enthält Clarkia gereinigtes Wasser und 30% Getreidealkohol.

Diese drei Kräuter müssen zusammen verwendet werden. Schwarzer Walnussrumpf und Wermut töten Erwachsene und Entwicklungsstadien von mindestens 100 Parasiten. Nelken töten die Eier. Nur wenn Sie sie zusammen verwenden, werden Sie sich von Parasiten befreien. Wenn Sie nur die Erwachsenen töten, werden die winzigen Stadien und Eier bald zu neuen Erwachsenen. Wenn Sie nur die Eier töten, werden die Millionen Stufen, die bereits in Ihrem Körper verloren gehen, bald erwachsen und machen mehr Eier. Sie müssen zusammen als Einzelbehandlung eingesetzt werden. "

Sie können Clarkia hier bekommen <http://drclarkia.com/> Die Verwendung von Tinkturen ist besser als Kapseln, da sie die Anpassung erleichtern, indem sie sich etwas zurückziehen, wenn Sie Kopfschmerzen durch das darin enthaltene Wermut bekommen.

Anleitung zur Parasiten- / Darmreinigung:

Colon Reinigen Sie zu Beginn der Parasitenreinigung 48 Stunden lang über Gemüsesaft. Schlagen Sie vor, Bio-Ananassaft zu trinken, auch viel Wasser, und fügen Sie Knoblauch hinzu, der ein antimykotisches, antiparasitäres Mittel ist.

Sie müssen während der gesamten Reinigung einen regelmäßigen Stuhlgang aufrechterhalten, der sehr wichtig ist: mindestens einen pro Tag, wenn Sie keinen Kaffeeinlauf verwenden. 4 Unzen Clarkia-Tinktur bedecken eine Person für die vollständige Reinigung. Wermut kann Kopfschmerzen verursachen. Wenn dies passiert, wenn Sie dem folgenden Programm folgen, ziehen Sie sich um ein paar Tropfen zurück, bis die Kopfschmerzen aufhören und das Programm bei dieser Dosis abschließen.

Die Dosis beträgt 10 Tropfen (nicht voll) 3-mal täglich in kleiner Menge Wasser verdünnt (schlechter Geschmack) und steigt dreimal täglich auf 20 Tropfen an, wenn keine negative Reaktion vorliegt. 7 Tage Pause nach allen 14 Tagen Gebrauch - 2 Wochen - 1 Woche Pause, weitere 2 Wochen, dann 1 Woche Pause, 2 Wochen - 1 Woche Pause, dann letzte 2 Wochen. (11 Wochen insgesamt 8 aktive Wochen) Halten Sie die Ernährung absolut ohne Zuckerzusatz, Zuckersersatz oder Koffein. Zitronenwasser trinken.

Wenn Sie Reis sehen, der wie Dinge aussieht, oder runde Würmer, die wie lange Nudeln in der Toilette usw. aussehen und in jedem Stuhlgang bis zur Reinigung weiter erscheinen, würde ich Ihnen sagen, dass Sie 10 Tropfen Clarkia in den Kaffee geben und einen Einlauf durchführen sollen.

In den meisten Apotheken können Sie Einlaufbeutel kaufen, in denen Sie eigene Zutaten hinzufügen können. Ja, Sie können sich selbst verwalten, aber Handschuhe tragen, es ist chaotisch. Hat diese Aufgabe tatsächlich im Wald ausgeführt. Nicht lachen wollte nicht, dass die Tasche mit dem Haus zum Auslösen von Handschuhen, einem Eimer mit frischem Wasser und einem sauberen Einweg-Tuch (Baby-Tücher) durcheinander gebracht wurde. Wenn mich jemand in den Wald gehen sehen würde, würde ich nichts denken, da ich begeisterter Wanderer bin. Auch hier glaube ich nicht, dass Sie ein chronischer Parasit sind. Ein Einlauf ist wahrscheinlich genug, es sei denn, Verstopfung beginnt.

2. Nierenreinigung: Nehmen Sie 2 Liter destilliertes Wasser und ein paar Petersilie. Die Petersilie im Wasser köcheln lassen und abkühlen lassen. Trinken Sie zwei Gläser pro Tag, bis Sie weg sind.

3. Leberreinigung: Zweck ist es, Gallensteine zu lockern und zu entfernen und Darmparasiten zu entfernen.

Zuerst muss man die Schritte 1 und 2 ausführen, um vorläufige Parasiten zu töten und Ihre Nieren zu reinigen. Ihre Leber kann von Darmparasiten befallen werden. Wenn Sie diese erste Leberspülung nicht abtöten, ist sie nicht so effektiv.

Als nächstes müssen Lebersteine vor der Spülung erweicht werden. Eine Woche vor der Leberspülung so viel Apfelsaft wie möglich trinken. Apfelsaft enthält Phosphorsäure, die Steine weicher macht und ihnen hilft, sie während der Spülung zu entfernen. Könnte zu einem Anstieg des Blutzuckers führen und Candida erhöhen, wenn es zu Hefeinfektionen neigt.

Kann Orthophosphorsäuretableten im Reformhaus kaufen und eine Woche lang einnehmen, wenn es um die Zunahme von Blutzucker- oder Hefeinfektionen geht.

Wählen Sie einen Tag, an dem Sie nirgendwo sein müssen. Seien Sie gewarnt ---- - das Aufstoßen der Leber setzt viele Toxine frei. Sie werden sich wahrscheinlich sehr krank fühlen. Es wird verschwinden, sobald Ihr Körper Giftstoffe ausstößt.

Du wirst brauchen:

Bittersalz, 6 bis 8 Esslöffel

2 oder 3 frische rosa Grapefruits

Unraffiniertes Sesam-, Walnuss- oder Flachsöl (1/2 bis? Tasse)

Nehmen Sie am Tag der Leberspülung keine Medikamente, Kräuter oder Vitamine ein - alles, was durch die Leber gehen muss. Iss kein Fett, das die EFAs erhöht. Damit die Spülung funktioniert, müssen Sie Gallendruck aufbauen. Wenn Sie Fett essen, werden Leber und Gallenblase zurückgeblieben, um das Fett zu verdauen, das den Gallendruck senkt.

Zum Frühstück frisches Obst oder rohes Gemüse. Gleiches gilt für das Mittagessen.

NICHT NACH 14.00 Uhr ESSEN

Mischen Sie das Epsom-Salz in 5 Tassen Wasser. Kühlschrank verbessert den Geschmack.

18.00 Uhr Es ist Zeit für die erste Dosis. Nehmen Sie 1 Tasse Epsom Salt. Trinken Sie etwas frisches Wasser und einen kleinen Vorgeschmack auf Honig, um den schlechten Geschmack aus Ihrem Mund zu bekommen.

19:00 Uhr Nehmen Sie Ihre zweite Dosis Epsom Salt 1 Tasse ein

20:00 Uhr Nehmen Sie eine weitere Dosis 1 Tasse

21.45 Uhr Arm? zu ? Tasse unraffinierten Sesam-, Walnuss- oder Flachsöls in Glas. Die rosa Grapefruit von Hand in eine Tasse drücken, sollte sein? zu ? Tasse. Zum Öl hinzufügen. Schließen und hart schütteln, bis es wässrig ist.

Jetzt geh auf die Toilette. Beende alles, was du vor dem Schlafengehen tun musst. Das Timing ist entscheidend.

22:00 Uhr ist der große Moment gekommen. Stecken Sie Ihre Nase und die Grapefruitmischung so schnell wie möglich nach unten. Folgen Sie mit einfachem Wasser und etwas Honig, um schlechten Geschmack zu beseitigen. In 5 Minuten oder früher runter.

Öl bewirkt, dass die Leber einen Gallenstoß freisetzt. Das zwingt die Steine raus. Sie werden sich wahrscheinlich kurz danach sehr übel fühlen. Denken Sie nur daran, wie Sie sich jetzt fühlen, wenn Sie das nächste Mal versucht sind, ein leber verstopftes Essen zu essen.

Leg dich sofort hin. Je früher Sie sich hinlegen, desto besser. Wenn Sie zehn sehr tiefe Atemzüge machen, entsteht eine Saugwirkung in Ihrem Bauch.

Möglicherweise spüren Sie, wie Steine über Ihren Gallengang rollen. Jetzt ist es Zeit, die kleinen Kerle aus dem Park zu sprengen. Sie müssen Druck auf die Leber ausüben, die sich in der Mitte bis zur rechten Körperseite oben auf Ihrem Bauch befindet. Direkt unter Lunge & Zwerchfell. Es sollte jetzt völlig voller Galle sein.

Legen Sie sowohl die linke als auch die rechte Handfläche leicht rechts unter dem Brustkorb auf Ihren Oberbauch. Mit den Fingern und Handflächen wie Ihnen nach unten drücken? Wenn Sie etwas erneut pumpen, sollten Sie quetschende Geräusche hören. Dies ist das Geräusch der Galle, die aus der Leber gezwungen wird.

Beachten Sie, wenn Sie dieses Geräusch nicht hören, atmen Sie noch zehn Mal tief durch und warten Sie fünfzehn Minuten.

Jetzt etwas energischer wieder nach unten drücken. Setzen Sie diese Pumpwirkung langsam nach links fort.

Mach das weiter bis du?Ich habe die ganze Galle rausgezwungen. Sie können fühlen und hören, wann die Galle in den GI-Trakt gezwungen wurde.

Zeit fürs Bett. Schlafen Sie flach auf Ihrem Rücken. Am nächsten Morgen die letzte Tasse Epsom Salts trinken. Warten Sie ein paar Stunden und essen Sie dann.

Wenn alles funktioniert hat, finden Sie eine Toilettenschüssel voller Lebersteine. Variieren Sie in Größe und Farbe. Profitieren Sie von einer Säuberung, sehen Sie jedoch alle 2 Wochen zusätzliche Vorteile beim Reinigen, bis die Leber vollständig klar ist. Dann machen Sie diese Spülung mindestens einmal im Jahr für die Wartung.

Bitte spenden Sie an IAHF - Ihre Hilfe wird dringend benötigt, um dieses Mssg zu den Messen zu bringen:

IAHF 556 Boundary Bay Rd., Point Roberts WA 98281 USA oder per Paypal  
<http://www.iahf.com/index1.html>

Für die Gesundheitsfreiheit John C. Hammell, Präsident Internationale Anwälte für Gesundheitsfreiheit 556 Boundary Bay Road Point Roberts, WA 98281-8702 USA  
<http://www.iahf.com> [jham@iahf.com](mailto:jham@iahf.com) 800-333-2553 N.America 360-945-0352 World

## **Nachrichten in diesem Thread**

### **TNT Team! WHISTLEBLOWER KONTAKTIERT IHF MIT INNENINFO AUF CHEMTRAILEN: WIE MAN SICH DETOXIERT & SCHÜTZT** (Ansichten: 1715)

TNT MadDog - 12.07.08 10:19 Uhr

Betreff: WHISTLEBLOWER KONTAKTIERT IAHF MIT INNENINFO AUF CHEMTRAILS: WIE MAN SICH DETOXIERT & SCHÜTZT \* NM \*Und der Inhalt Ihrer Antwort auf das oben Gesagte ist. . . . . ? Wo ist das Rindfleisch, C Gir! \*NM \*Betreff: Und der Inhalt Ihrer Antwort auf das oben Gesagte ist. . . . . ? Wo ist das Rindfleisch, C Gir!Ja, Stille ist schön! Und je kraftvoll stiller die innere Stille ist, desto besser! Es bekommt - >Betreff: Ja, Stille ist wunderschön! Und je kraftvoll stiller die innere Stille ist, desto besser! Es bekommt - > \* PIC \*Betreff: Ja, Stille ist wunderschön! Und je kraftvoll stiller die innere Stille ist, desto besser! Es bekommt - > \* NM \* \* PIC \*Oooooooo! I tink I saw a puddy tat! \*PIC\*Hey, I dunno what the big deal is. Me 'n lancifer got the whole thing figured out in the thread immediately below, entitled "Bathing vs. showering." See -> \*LINK\*  
Zurück nach oben Copyright 2024, Fourwinds10.com